

Gestion de l'hygiène menstruelle : Qu'avons-nous appris et quel est le chemin parcouru ?

Résumé du webinaire

Cordelia Lonsdale, conseillère principale en matière d'impact de la recherche, Research for Health in Humanitarian Crises (Elrha)

Cette réunion, organisée par le programme R2HC d'Elrha, a rassemblé des experts et des praticiens de l'humanitaire pour examiner les progrès et les défis actuels de la gestion de l'hygiène menstruelle (MHM) dans les situations d'urgence et discuter des besoins actuels et des priorités du secteur, en particulier en termes d'orientation et d'échange de connaissances pour aider à généraliser les bonnes pratiques. Environ 350 personnes ont participé au webinaire, toutes les régions du monde étant représentées. Cette note résume les principales idées qui se dégagent des présentations et du débat d'experts.

Marni Sommer de l'Université de Columbia (présidente) a ouvert le webinaire en déclarant qu'environ 120 millions de personnes sont déplacées dans le monde, dont la moitié sont des femmes et des filles qui sont confrontées à des défis dans la gestion de la menstruation en toute sécurité et avec dignité. Nombre d'entre elles n'ont pas accès à des installations WASH privées, à des fournitures menstruelles et à des informations sur la santé, ce qui affecte leurs droits à l'éducation et au travail, aggravant ainsi les inégalités. Les recherches antérieures du professeur Sommer, soutenues par R2HC, se sont concentrées sur la manière dont les praticiens humanitaires répondaient aux besoins des femmes et des adolescentes en matière de santé menstruelle. Elle a ainsi contribué à l'élaboration d'un guide de bonnes pratiques : la [boîte à outils sur la gestion de l'hygiène menstruelle \(MHM\)](#), produite en partenariat avec l'International Rescue Committee (IRC).

Malgré l'amélioration des orientations, des obstacles subsistent. Les efforts humanitaires sont toujours sous-financés et la capacité d'intégrer la gestion des menstruations dans les réponses est limitée. L'intégration de la gestion des menstruations dans les secteurs de l'eau, de l'assainissement et de l'hygiène (WASH), de l'éducation, de la santé, de la protection, des abris et dans d'autres secteurs ou groupes d'intervention humanitaire est encore insuffisante.

Le professeur Sommer a fait remarquer que de nombreuses organisations impliquées dans le webinaire ont toutes joué un rôle clé dans l'élaboration de la boîte à outils et ont contribué à faire progresser les bonnes pratiques dans ce domaine.

Enseignements tirés de la mise en œuvre de la gestion de la santé maternelle et infantile dans le cadre des interventions humanitaires

M. Bansaga Saga a partagé des informations sur le travail de l'IRC au Nigeria, où les femmes et les filles déplacées sont confrontées à des défis importants liés à la gestion de l'hygiène menstruelle (MHM). Les normes culturelles et les tabous, tels que la croyance que le matériel menstruel peut être utilisé pour des rituels maléfiques ou que les femmes menstruées ne doivent pas cuisiner ou participer à des activités religieuses, créent des obstacles. Ces tabous entraînent la stigmatisation, la discrimination et l'exclusion des femmes de la vie communautaire, ce qui affecte leur santé, leur

dignité et leur éducation. L'IRC a intégré la gestion de l'hygiène menstruelle dans ses programmes d'éducation et de protection, distribuant plus de 25 000 kits d'hygiène menstruelle et éduquant plus de 75 000 femmes. Les retours d'information font état d'une réduction de la stigmatisation, d'une amélioration des pratiques d'hygiène menstruelle sûres et saines, d'une plus grande aisance à parler des menstruations, d'une adaptation des installations sanitaires et d'une amélioration de la fréquentation scolaire pour les adolescentes. Toutefois, le manque de ressources entraîne le partage des kits d'hygiène, ce qui souligne la nécessité d'un soutien continu.

Mme Florence Uwineza a parlé de la réponse d'Oxfam au tremblement de terre de 2023 en Syrie, où la catastrophe a aggravé les problèmes d'hygiène menstruelle existants. Les femmes et les filles vivant dans des abris temporaires manquaient de matériel et d'espaces privés pour gérer leurs menstruations, et la stigmatisation entourant les menstruations persistait. Oxfam a distribué plus de 10 000 kits d'hygiène, amélioré les installations WASH et dispensé une éducation à la gestion des menstruations. Ils ont également développé un module pour éduquer les garçons et les parents, ce qui a permis de dissiper les idées fausses. Florence a souligné la nécessité d'une collaboration entre les secteurs de l'eau, de l'assainissement et de l'hygiène, de l'égalité des sexes et de la protection pour garantir une réponse globale, notant que l'implication des garçons et des hommes dans les discussions a permis de réduire la stigmatisation.

Alexandra Machado Soergel, de la Fédération internationale des sociétés de la Croix-Rouge et du Croissant-Rouge (FICR), a fait part des progrès réalisés dans leurs interventions en matière de gestion des menstruations, qui ont débuté en 2017, en s'inspirant de la boîte à outils et des ressources de l'Université de Columbia, en adaptant et en rendant opérationnelles ces lignes directrices pour leur utilisation organisationnelle, y compris des lignes directrices spécifiques à chaque pays. Au Bangladesh, la FICR a travaillé sur les installations WASH pour les femmes, l'engagement et la responsabilisation des communautés, et a adapté les kits d'hygiène menstruelle en fonction des commentaires des communautés. De même, en réponse aux ouragans qui ont frappé l'Amérique centrale en 2020, la FICR a rapidement distribué des produits de gestion de la santé maternelle et infantile et des produits pour l'incontinence. Alexandra a souligné l'importance de la préparation et des interventions durables à long terme adaptées aux besoins locaux, plutôt que de se concentrer uniquement sur les réponses d'urgence, et l'inclusion de volontaires communautaires motivés et engagés.

Raissa Azzalini, conseillère en santé publique, Oxfam, et Tom Ogello, conseiller technique en santé environnementale, région Asie, International Rescue Committee, se sont joints au dialogue, et le panel a discuté des principaux enseignements tirés du terrain et des besoins et priorités en suspens pour améliorer la réponse à la gestion de la santé maternelle et infantile.

Ce qui fonctionne et les enseignements tirés :

- **Les "trois piliers" de la MHM** : il est important de reconnaître, lors de la conception d'une intervention, que la MHM ne se limite pas à la distribution de serviettes hygiéniques, mais qu'elle doit prendre en compte "les fournitures, les installations et l'information (ou l'éducation) qui impliquent les communautés".
- **Coordination intersectorielle** : Les intervenants ont souligné qu'une programmation efficace de la gestion des menstruations nécessite une coordination entre les secteurs de l'eau, de l'assainissement et de l'hygiène, de la protection, de l'égalité des sexes, de la santé, de l'éducation et d'autres secteurs clés. La collaboration intersectorielle permet d'apporter une réponse globale aux besoins des femmes et des filles menstruées. Cependant, en raison du

manque d'appropriation, la gestion des menstruations passe encore parfois entre les mailles du filet lors d'une intervention.

- **Sensibilité culturelle** : Les interventions MHM doivent être adaptées aux contextes locaux, en tenant compte des croyances culturelles, des tabous et des ressources disponibles. La consultation des communautés est essentielle pour comprendre les préférences et les besoins des populations touchées et peut contribuer à la compréhension et à la réduction de la stigmatisation.
- **Inclusion des garçons et des hommes** : Impliquer les garçons et les hommes dans les discussions sur la menstruation peut également promouvoir un environnement plus favorable pour les femmes et les filles. Des projets pilotes ont montré que les garçons et les hommes sont souvent prêts à participer lorsqu'ils sont approchés de la bonne manière, en donnant des exemples de rôles qu'ils peuvent jouer et en appréciant d'être impliqués dans les conversations.
- **Gestion des déchets** : Il s'agit d'un défi permanent. Parmi les exemples de solutions, on peut citer l'utilisation de chutes dédiées à l'élimination des déchets (très appréciées par les communautés) et, dans la plupart des contextes, les latrines à fosse restent l'approche à privilégier, bien qu'elles ne soient pas préférables, en particulier lorsque des matériaux jetables sont utilisés. Des approches visant à réduire les déchets peuvent également être testées, comme les sous-vêtements d'époque réutilisables qui peuvent être lavés. Cependant, la gestion des déchets reste sous-financée et techniquement difficile, nécessitant davantage d'innovation et de consultation de la communauté. Des recherches supplémentaires sont nécessaires pour mieux comprendre les besoins en eau des sous-vêtements réutilisables.

Conclusions

Dans l'ensemble, bien que des progrès significatifs aient été réalisés, il reste un long chemin à parcourir pour intégrer pleinement la gestion des menstruations dans les interventions d'urgence. Un financement continu et un renforcement des capacités sont nécessaires pour garantir que les femmes et les jeunes filles puissent gérer leurs menstruations en toute sécurité et avec dignité pendant les crises. Les praticiens et le personnel des programmes ont encore besoin de conseils et de soutien pour intégrer la gestion des menstruations dans les interventions humanitaires. Le niveau d'engagement dans le webinaire a été significatif, tant au niveau de la participation que de l'éventail des questions, ce qui suggère une demande d'apprentissage sur ce sujet, certaines questions n'ayant pas encore fait l'objet de recherches suffisantes.

Cependant, le groupe a également mis l'accent sur les ressources existantes pour aider les acteurs humanitaires à concevoir et à mettre en œuvre une réponse globale et intersectorielle en matière de gestion des migrations et de l'habitat - il n'est pas nécessaire de partir de zéro. Les ressources sont indiquées ci-dessous et nombre d'entre elles sont disponibles en plusieurs langues.

Ressources mentionnées dans le webinaire

- Boîte à outils et mini-guide sur [les menstruations en situation d'urgence](#) disponibles en anglais, espagnol, français et arabe
- [Community Perception Tracker | Oxfam WASH Resources \(en anglais\)](#)
- [L'élimination des menstruations, la gestion des déchets et le blanchiment dans les situations d'urgence : Un compendium](#)
- [Gestion de l'hygiène menstruelle de la FICR - Assistant\(e\) de mission Watsan](#)
- [Essai de produits de gestion de l'hygiène menstruelle dans des contextes de forte gravité](#)

- [Intégrer la gestion de la santé maternelle et infantile dans la réponse à Ebola](#)

Diapositives (PDF)